

QUESTIONARIO DI (auto) VALUTAZIONE DELLE ABILITA' SOCIALI

Classe: _____

Data: _____

Nome e cognome: _____

COMPETENZE COMUNICATIVA	1	2	3	4	5
1. Sa sostenere la conversazione					
2. Sa esprimere sensazioni ed emozioni					
3. Sa partecipare a quello che un altro comunica					
4. Sa essere assertivo					
5. Evita modi per distruggere la comunicazione (sarcasmo, derisione...)					
6. Esprime con il corpo (viso, occhi, mani...) la partecipazione					
7. Sa chiedere e dare aiuto					
8. Sa lodare e incoraggiare					
9. Sa comunicare in modo conciso					
10. Sa comunicare in modo chiaro					
11. Rispetta il turno di parola					

LEADERSHIP DISTRIBUITA	1	2	3	4	5
12. Sa dare informazioni chiare e precise					
13. Sa richiedere chiarimenti se non capisce					
14. Sa attribuire i ruoli					
15. Sa stimolare la partecipazione di tutti					
16. Sa favorire la soluzione di problemi nel gruppo					

NEGOZIAZIONE E RISOLUZIONE DEI CONFLITTI	1	2	3	4	5
17. Sa controllare i comportamenti che rendono difficile il confronto					
18. Non cede alla rabbia					
19. Non risolve il problema prima di aver ascoltato tutti					
20. Propone soluzioni condivise					
21. Sa far emergere torti e ragioni di tutti					
22. Sa trovare soluzioni senza vincitori e vinti					
23. Sa rispettare i bisogni di tutti					
24. Sa far partecipare tutti alle soluzioni					

PRENDERE DECISIONI	1	2	3	4	5
25. Sa coordinare tutte le risorse disponibili					
26. Sa valutare l'alternativa migliore					
27. Sa orientare la discussione					
28. Sa prevedere gli ostacoli					
29. Conosce le strategie decisionali					
30. Utilizza i meccanismi democratici					